

Aalée

Le plein d'activités pour les seniors

PLAN SENIORS
01

adapa
AIDER & ACCOMPAGNER
À DOMICILE

RÉSEAU **UNA**

PRÉSENTE

Le groupe de Parole des proches aidants

UN MARDI PAR MOIS
ENTRE 14H ET 15H30
animé par un psychologue
et un travailleur social

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

3 sessions
dans l'Ain
À
Prévessin-Moëns
Belley, Miribel

Aalée
Action soutenue par la
Conférence des Financiers

Avec le soutien de la
cnsa
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie


Prévessin-Moëns

B Ville de
Belley

Miribel
LE MAS RILLIER - LES ECHETS

AIN⁰¹
le Département



POUR QUI ?

Un « **proche aidant** » est celui qui accompagne de manière non professionnelle mais régulière et répétée, une personne de son entourage (conjoint, enfant, parent, frère/sœur, ami) qui se trouve en situation de maladie, de handicap, de perte d'autonomie ou de difficulté. Ce soutien indispensable porte sur plusieurs aspects de la vie quotidienne.

QU'EST-CE QU'UN GROUPE DE PAROLE ?

C'est la rencontre de personnes ayant un point commun, ici, celui de prendre soin et d'accompagner un proche de manière régulière. Le groupe de parole permet de **sortir de chez soi, de rencontrer d'autres personnes et de faire un pas de côté par rapport à sa propre situation**. Le groupe fonctionne selon **des règles partagées par tous à chaque séance** : écoute, respect, bienveillance, non jugement. Les discussions s'appuient sur un thème défini à l'avance et la circulation de la parole est garantie par les intervenants professionnels. Les séances incluent un temps de détente.

OÙ ET QUAND ?

 <p>LE MAS MILLIER - LES ECHETS</p> <p>Centre socio-culturel Salle du Conseil 17 rue Joseph Carre 01700 MIRIBEL</p>	 <p>Prévessin-Moëns</p> <p>Maison des familles Le Prieuré Bât. W 01280 PREVESSIN MOENS</p>	 <p>19/10/2021 16/11/2021 07/12/2021 18/01/2021 08/02/2022 01/03/2022 15/03/2022</p> <p>Maison des sociétés 98 Rue de la République 01300 BELLEY</p>
<p>14/09/2021 26/10/2021 23/11/2021 14/12/2021 04/01/2022 25/01/2022 15/02/2022</p>	<p>21/09/2021 09/11/2021 30/11/2021 11/01/2022 01/02/2022 22/02/2022 08/03/2022</p>	

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

dans le respect des gestes barrières
et des mesures sanitaires en vigueur

PLUS D'INFORMATIONS

07 87 07 47 78

prochesaidants@adapa01.com



www.adapa01.fr

rubrique « événements »

Accueil des proches que vous aidez sur demande, transport accompagné possible

